

Atfaluna-Cetc

Un centre de soins psychologiques approfondis au Nord de la Bande de Gaza

Depuis juillet 2017, un centre de soins psychologiques approfondis fonctionne à Beit Lahiya, ville située tout au Nord de la Bande de Gaza. Il accueille **des enfants victimes de graves traumatismes de guerre**, et porteurs de syndromes de stress post-traumatiques sévères invalidant leur développement.

Cette initiative s'appuie sur un centre éducatif privé, créé en 2009 par Nabila Kilani: le CETC (Centre d'étude, de perfectionnement et de développement personnel), conçu au départ, pour soutenir les enfants et les étudiants les plus pauvres, et les aider à étudier malgré les agressions israéliennes à répétition et le blocus permanent qu'ils vivent.

Depuis 2017, le CETC a étendu son action et ses compétences pour répondre **aux besoins considérables de soins psychologiques du nord de la bande de Gaza**, qui est une des zones les plus affectées par les bombardements, en participant à la création d'un lieu de soins dans un local différencié, avec une équipe psycho pédagogique spécifique (2 psychologues et 3 assistantes psychopédagogiques).

L'objectif de ce centre est de soigner les enfants porteurs de psycho traumatismes, d'accompagner leurs familles, et d'aider les habitants du nord de la bande de Gaza à surmonter les épreuves.

Les symptômes des chocs traumatiques sont multiples chez l'enfant comme chez l'adulte et nécessitent un traitement spécialisé, car derrière les symptômes de souffrance psychique, existe un état traumatique du cerveau qui ne se résout ni spontanément, ni avec le temps. En effet, de nombreux mécanismes sont en jeu sur différents plans, au niveau biologique, neurologique et psychique.

Chez l'enfant ce processus peut bloquer sa croissance psychique, intellectuelle, voire physique, et retentit gravement sur son développement, l'empêchant notamment de faire des acquisitions intellectuelles.

Il est indispensable de traiter les différents aspects du psycho traumatisme simultanément par des thérapies et moyens combinés pour donner la chance à l'enfant de sortir de la souffrance du traumatisme mais aussi de remettre en mouvement toute sa croissance psychique.

L'équipe du centre a construit des protocoles de soins approfondis depuis 4 ans qui ont montré leur efficacité et rendent les enfants plus forts face aux conditions de leur existence à Gaza.

Les enfants fréquentent le centre 5 demi-journées par semaine pour des psychothérapies individuelles et en groupe ainsi que des rééducations neuropsychologiques. Ils quittent le centre quand les soins ont abouti à une véritable consolidation, en moyenne au bout de 7 mois.

Depuis juillet 2017, plus de 400 enfants ont bénéficié de ces protocoles de soins. Des consultations ont aussi été dispensées à leurs frères et sœurs et à leurs parents.

Les mères qui le souhaitent bénéficient également de séances de soutien en groupe ainsi que de consultations thérapeutiques individuelles lorsque nécessaire, notamment grâce au soutien de l'AFPS Paris 14-6.

L'AFPS au niveau national apporte un soutien financier au centre depuis août 2021, et réfléchit aux suites de l'action dans le cadre d'un projet plus large à développer sur d'autres localités à Gaza.

